

Ljungdalsfjällen

Topp tre
i världen!

VINTER VÅR
SOMMAR HÖST



*Magiska upplevelser
i världsklass!*

Det sägs att den som en gång hittat till Ljungdalsfjällen alltid återkommer. Vi som väl funnit vägen förstår precis vad man menar. I bygden kring Ljungans källflöden, strax bredvid det storslagna Helagsfjället, finner du den mest orörda delen av Härjedalen. Ändå finns här det mesta du behöver för en lyckad fjällsemester.

Från byarna i Ljungdalsfjällen ser du inte fjällen någonstans i fjärran – du bor mitt i fjällvärlden. Och det är inte vilka fjäll som helst – här finns Sveriges högsta fjälltoppar söder om polcirkeln. Oavsett vilken årstid du besöker Ljungdalsfjällen väntar unika och oförglömliga upplevelser.

Därför blev vi inte särskilt förvånade när den ansedda, internationella tidningen National Geographic slog fast att Helagsmassivet i Ljungdalsfjällen erbjuder den tredje bästa fjällvandringen i hela världen! Omgivningarna, med sina renar och fjällrävar i en ursprunglig fjällnatur, är helt magiska, skriver tidningen – och ändå behöver man inte anstränga sig särskilt mycket för att få ta del av magin!





Den bländvita snön kuarrar vänligt under fötterna.

Röken står rakt upp mot himmelen över fjällgårdarnas skorstenar och låter en finstämd doft av björkvedsbrasa blanda sig med den friska fjällluften. Naturen i Ljungdalsfjällen ligger i vila, men i skidbackarna är det full aktivitet. Vid den familjevänliga Fjällliften kan du njuta av skidåkning i lössnö och av fantastiska vyer, men

även fika, grilla och mysa i en egen snögrop. Varm choklad och en våffla med hjortronsylt på någon av våra serveringar är en ofrånkomlig del av vintersemestern. Och när mörkret sänkt sig över fjällvärlden lagar du ett mål mat av våra fantastiska lokala råvaror, eller provar säsongens specialiteter på någon av våra trivsamma restauranger.





Dagarna har blivit längre.

Den flödande fjällsolen har börjat värma. Men snötäcket är fortfarande tjockt och bärigt. Nu är bästa tiden för turåkning på skidor – till kända mål som Helags, Gåsen eller Sylarna, eller till din egen soliga fjällsida eller snögrotta. Här finns gott om skidleder som tar dig rakt ut i fjällvärlden – en del är preparerade, men här finns också obanade leder för dig som vill göra ditt eget avtryck i den gnistrande snön.

I backen kan man lätta på klädseln och njuta i fulla drag av fartfylld åkning i de härliga pisterna – den längsta, vid Dunsjöliften, är hela 2.300 meter!

De välpreparerade nedfarterna passar alla besökare, från barn och nybörjare till erfarna slalomrävar.

Nu stundar också årets höjdpunkter för de snöskoterfrälsta – Ljungdalsfjällen är knutpunkten mellan Jämtland och Härjedalsfjällen och erbjuder ett helt nät av välskötta skoterleder rätt igenom vildmarken. Med skoter når du också många av våra finaste fiskevatten. En fiskeutflykt till en rödingsjö eller en öringtjärn i fjällvårsolen tillhör livets allra bästa upplevelser.





Suöu har smælt undan.

Bara på Helags glaciär råder evig vinter. Ljungdalsfjällen blommar. Flyttfåglarna har återvänt – här i den innersta delen av fjällen samlas även de verkliga rariteterna i vår fauna: här häckar bland annat brushane, bläsand, svartsnäppa, rödbena, sjöorre och blå kärrhök.

När sländor och nattflyn kläcks är det också dags för strömfisket. Ljungans källflöden, Skärkån och vilt brusande Sölvbacka strömmar med grov harr och storöring får huden att knöttra sig på

varje erfaren flugfiskare. I Ljungdalsfjällen finns också mängder av fina fiskesjöar – och guider som hjälper dig tillrätta om det behövs.

Nu är tid för fjällvandring, vare sig du väljer en strapatsrik färd genom fjällandskapet, eller nöjer dig med att vistas i vår fjällmiljö längs stigar och leder. Här finns så mycket att se och upptäcka – Flatruets världsunika fjällplatå; samernas by, Mittådalen och de 4.000 år gamla, formsäkra djurmålningarna vid byn Messlingen är några måsten.





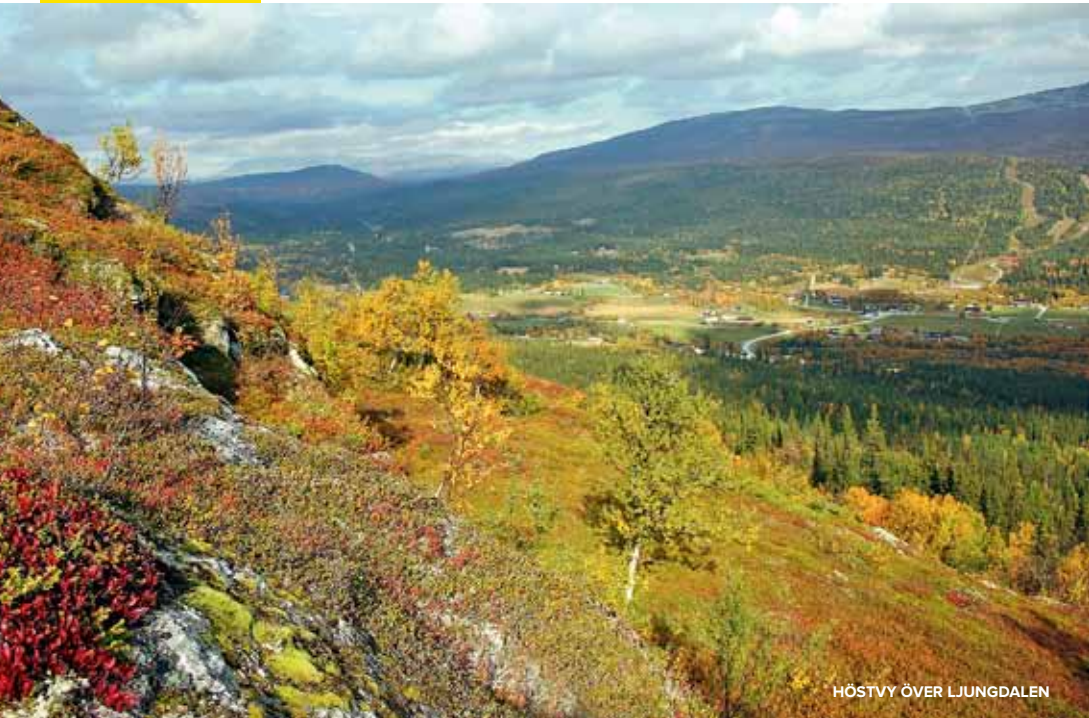
Skördetid i Ljungdalsfjällen.

Fjälllandskapet dignar av bär i ett slösande överflöd. Först myrens gyllene hjortron – sedan skogslandets blåbär och lingon. Och när löven börjar gulna är det dags för kantarellerna att fylla marken mellan fjällets björkar.

I strömmarna går den välsmakande harren, Härjedalens landskapsfisk, in i en sista intensiv huggperiod innan vintervilan – högtidsstunder för varje fiskare. Även jägaren får del av naturens givmildhet, i form av fjällsidans ripa, hare och skogshöns.

Men hösten är också skördetid för själen i Ljungdalsfjällen. Den höga, klara fjälluften en soldag, med nästan oändlig sikt mot världen runt omkring. Örnens glidflykt över fjällens toppar. Känslan av tidlöshet och evighet, här på Sveriges tak. Av att vara en del av naturen. Att återfinna perspektivet. Att bara vara. Och den som en gång har sett fjällvärldens alla växter öppna sin färgflammande famn för den vita snö som snart ska komma, har fått ett minne som varar för evigt.





HÖSTVY ÖVER LJUNGDALEN

Långt borta från vardagen

...men de små och genuina fjällbyarna Storsjö och Ljungdalen ligger mycket närmare än du tror. Bara en fjällplatå skiljer Ljungdalsfjällen från Funäsdalen. Avståndet från Sundsvall är bara 32 mil och från Stockholm 58.

I Ljungdalsfjällen finns många former av boende: campingstugor, vandrarhem, värdshus, privata stugor och rum. Vill du bo ända uppe på kalfjället, har Svenska Turistföreningens fjällstation i Helags gott om plats.

Ljungdalsfjällens turistbyrå, mitt i Ljungdalen, ger dig alla upplysningar du behöver och här kan du boka husrum och arrangemang inför din vistelse hos oss.



STORSJÖ KYRKA MED DUNSJÖFJÄLLET I BAKGRUNDEN



Ljungdalsfjällen

ÖSTERSUND
SUNDSVALL
STOCKHOLM
GÖTEBORG
MALMÖ

Östersund - Ljungdalen17 mil
Sundsvall - Ljungdalen32 mil
Stockholm - Ljungdalen58 mil
Göteborg - Ljungdalen72 mil
Malmö - Ljungdalen102 mil



Läs mer på
ljungdalsfjallen.se



ljungdalsfjallen.se



Europeiska jordbruksfonden för
landsbygdsutveckling: Europa
investerar i landsbygdsområden

Produktion: Yman & Olsson Media, Sveg Tryck: Printall, Tallinn Foto: Jonas Lagerlid, Caj Källmalm, Nicklas Hedström,
Lars Liljemark, Britt Ellenius, Fjällfifan Torkkötten, Anna Ljungberg, Pekka Ronkainen, Ljungdalens turisbyrå, Ann Adsten,
Bo-Göran Lund, Mikael Westlund, Joy Event Hunt & Health, P.O Wikberg, Marlene Åslund.